**30 ЯНВАРЯ Всемирный день забытых тропических болезней: Лихорадка денге: где можно заразиться**

**ЛИХОРАДКА ДЕНГЕ**



*Эта вирусная лихорадка встречается в первую очередь в тропиках, однако распространена во всем мире. Опасна ли она для жителей нашей страны, рассказываем в этой статье.*

Лихорадка денге – острое трансмиссивное вирусное заболевание, которое протекает с лихорадкой, интоксикацией, миалгией, артралгией, сыпью и увеличением лимфатических узлов.

Лихорадка денге встречается преимущественно в странах Южной и Юго-Восточной Азии, Африки, Океании и Карибского бассейна.

В России регистрируются лишь завозные случаи лихорадки денге у туристов, посетивших Таиланд, Вьетнам, Индонезию, Индию, Шри-Ланку, Доминиканскую Республику.

**Резервуар инфекции - больной человек, обезьяны и, возможно, летучие мыши.**

**Переносчиками вируса денге являются женские особи комаров**, в основном вида *Aedes aegypti* и в меньшей степени – *Aedes albopictus.*Комар становится заразным через 8 - 12 дней после попадания в его организм крови больного человека и остается инфицированным в течение всей оставшейся жизни.

От человека к человеку лихорадка может передаваться только через кровь. Риск заражения возможен в случае переливания крови либо при использовании людьми одного шприца. В других случаях риска заражения лихорадкой нет.

Возбудитель инфекции – вирус денге (DENV) семейства *Flaviviridae*. Существует четыре разных, но тесно связанных между собой серотипа вируса DENV – DENV-1, DENV-2, DENV-3 и DENV-4, каждый из которых может вызвать лихорадку денге.

После перенесенной инфекции у человека вырабатывается иммунитет только к перенесенному серотипу.

Заболеть лихорадкой денге можно четыре раза. Повторное заражение другим серотипом вируса повышает риск развития тяжелой формы заболевания и летального исхода.

Инкубационный период продолжается от 3 до 15 суток.

Заболевание может протекать бессимптомно, сопровождаться легкими симптомами или протекать в виде тяжелой болезни.

Как правило, заболевание начинается остро с подъема температуры до 39 - 40 °C. Лихорадка длится от 2 - 9 дней и протекает волнообразно: к концу 3 дня температура падает, через 1 – 3 дня вновь повышается, затем снижается через 2 - 3 дня.

Среди других симптомов сильная головная боль, увеличение лимфатических узлов, боль в глазах, тошнота, рвота, боль в спине, мышцах и суставах, особенно коленных.

Характерный симптом – обильная, зудящая сыпь, которая сначала появляется на туловище, затем распространяется на конечности. Сыпь сохраняется в течение 3 - 7 дней и оставляет после себя шелушение.

В редких случаях может развиться тяжелая форма лихорадки денге - геморрагическая. Она сопровождается болью в животе, подкожными кровоизлияниями, кровотечениями из носа, кровоточивостью дёсен, рвотой и диареей с кровью, внутренними кровотечениями.

При отсутствии надлежащего лечения геморрагическая форма лихорадки денге чаще приводит к летальному исходу.

Для того, чтобы обезопасить себя от этого заболевания, необходимо соблюдать определенные меры предосторожности.

Туристам, выезжающим в страны эндемичные по лихорадке денге, рекомендуется избегать укусов комаров:

* носить закрытую одежду,
* использовать репелленты,
* использовать специальные сетки для окон и дверей,
* использовать аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях.

Лицам, перенесшим ранее лихорадку денге и планирующим повторный выезд в эндемичный очаг, учитывая повышенный риск развития тяжелой формы лихорадки денге, следует быть особо осторожными и обязательно использовать все меры защиты от кровососущих насекомых.

В случае недомогания после возвращения из регионов, эндемичных по лихорадке денге, стоит немедленно обратиться к врачу и сообщить о посещении таких стран.

Берегите себя и будьте здоровы!

<https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>